

## Haben Sie Interesse?

Haben Sie Interesse an einem bereichernden und aktivierenden Hausbesuch für Sie oder Ihre Angehörigen?

Dann freuen wir uns über Ihren Anruf!

### Möchten Sie selbst Aktivierungsscoach bei uns werden?

Sie haben Freude am Gespräch und im Umgang mit älteren Menschen und suchen nach einer sinnerfüllten Aufgabe? Dann werden Sie selbst zum/zur Besucher/in.

Informationen zur Ausbildung und wohnortnahen Einsatzmöglichkeiten erhalten Sie ebenfalls bei uns im DRK-Kreisverband Bühl-Achern e.V.



„Es tut mir selbst gut, zu sehen, wie ich anderen mit meinen Besuchen helfe...“

DRK-Kreisverband  
Bühl-Achern e.V.



DRK-Kreisverband  
Bühl-Achern e.V.



### Unser Angebot

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Fünf Seniorenwohnanlagen mit Betreuung
- Pflegeberatung
- Individuelle Betreuungsangebote
- Menüservice / Essen auf Rädern
- Spezialisierung für Demenzkranke
- Hausnotruf
- Fahrdienst für Menschen mit Behinderung
- Begleitetes Reisen
- Gesundheitsprogramme
- Erste-Hilfe-Kurse
- Rettungsdienst Mittelbaden
- Sozialarbeit

Die Leistungen sind eingebettet in die vernetzten Hilfen des DRK. **Wir betreuen Sie mit erprobten Sicherheits- und Hygienekonzepten.**

### Kontakt

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Bühl-Achern e.V.  
Rotkreuzstraße 1, 77815 Bühl

Friederike Bässler  
Servicestelle Ehrenamt

Tel. 07223 9877-516  
friederike.baessler@drk-buehl-achern.de

www.drk-buehl-achern.de

## Aktivierende Hausbesuche.



Gesund, aktiv  
und lebensfroh.

## Zeit für aktive Gespräche und Bewegung.

### Gezielte Übungen für:

- Kräftigung der Muskulatur
- Erhalt und Verbesserung der Koordination, der Balancefähigkeit und der Beweglichkeit
- Schulung der Gedächtnisleistung
- Erhalt der Kommunikationsfähigkeit und des Wortschatzes

### und

- Austausch über Alltägliches (Befinden, Sorgen, Interessen, Vergangenheit)



„Für mich ist der Besuch immer einer der Höhepunkte in der Woche..“

## Was ist der aktivierende Hausbesuch?

### Das erwartet Sie:

- **Ein wöchentlicher Besuch.**
- **Eine Bewegungseinheit in der Kombination mit einer aktiven Gesprächseinheit.**



Ein gesundes, aktives und farbenfrohes Leben in der vertrauten Umgebung ist für ältere Menschen ein unbezahlbares Geschenk.

Nachlassende Mobilität im Alter erschweren die Bewältigung von alltäglichen Aufgaben sowie die Teilhabe am sozialen Leben. Liebgewonnene und gewohnte Angebote außerhalb der eigenen Wohnung stellen eine zunehmende Hürde dar.

Um hierbei eine kontinuierliche Hilfe anzubieten, wurde der aktivierende Hausbesuch ins Leben gerufen: **Körper und Geist zu aktivieren und dabei bereichernde Begegnungen in den eigenen Räumlichkeiten zu ermöglichen, ist das Konzept, das sich aus Bewegung und Gespräch zusammensetzt.**

## Gründe für die aktivierenden Hausbesuche.

### Die Besuche unterstützen Sie:

- Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten
- Stärkung des eigenen Körpergefühls
- Förderung der Sturzprophylaxe
- Gewinn von Sicherheit im Stand und im Gehen
- Förderung von Freude und Wohlbefinden
- Bereichernde Begegnungen und gegenseitige Wertschätzung

